**Możliwe są zwroty z ubezpieczalni**

Większość firm ubezpieczeniowych zapewnia **częściową refundację** psychoterapii.

Kwota i warunki  zwrotu **różnią się w zależności od ubezpieczyciela,** ale często również od**regionu**.

Poniżej znajduje się przegląd najczęstszych funduszy ubezpieczenia zdrowotnego. Jeśli klikniesz na nazwę swojego ubezpieczenia zdrowotnego, znajdziesz więcej informacji na temat warunków zwrotu kosztów. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości  najlepiej skontaktować się bezpośrednio z organizacją ubezpieczenia zdrowotnego, z którą masz podpisany kontrakt.

​

* [LM Vlaams Gewest](https://www.fsmb.be/psychotherapie)
  + dorośli: 10 EUR za sesję (maksymalnie 6 sesji lub 60 EUR rocznie)
  + dzieci i młodzież: 20 EUR za sesję (maksymalnie 6 sesji lub 120 EUR rocznie)
  + warunek: skierowanie od lekarza lub Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg
* [Socialistische Mutualiteiten](https://www.fsmb.be/psychotherapie) :
  + dla dzieci i dorosłych: 20 EUR za sesję (maksymalnie 8 sesji lub 160 EUR rocznie)
* [CM Ziekenfonds](http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/psychotherapie/index.jsp)
  + tylko z psychoterapeutami, którzy [współpracują z CM (maksymalnie 12 sesji z refundacją 10 € za sesję)](https://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN_tcm375-120517.pdf)
* [Partena](http://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie) :
  + dzieci i młodzież: 20 EUR za sesję (maksymalnie 6 sesji lub 120 EUR rocznie)
  + osoby z przewlekłą chorobą: 20 EUR za sesję (maksymalnie 12 sesji lub 240 EUR rocznie)
* [OZ](https://www.oz.be/gezondheid/voordelen/gezondheid/psychotherapie-bij-kinderen#voordeel) :
  + tylko dla dzieci i młodzieży: 10 EUR za sesję (maksymalnie 10 sesji lub 100 EUR rocznie)
  + Dla dorosłych OZ zapewnia wsparcie psychologiczne dostępne przez telefon.
* [Vlaams & Neutraal Ziekenfonds](https://www.vnz.be/voordelen-terugbetalingen/psycholoog/) :
  + dorośli: 10 EUR za sesję (maksymalnie 5 sesji lub 50 EUR rocznie)
  + dzieci i młodzież (do 18 lat): 10 EUR za sesję (maksymalnie 10 sesji lub 100 EUR rocznie)